



***„Unsere größte Schwäche liegt im Aufgeben. Der sicherste Weg zum Erfolg ist immer, es noch einmal zu versuchen.“***  
***Thomas Edison***

---

***Engagementstrategie Mecklenburg-Vorpommern*** –  
„Gemeinsam den Wandel gestalten“, mit einem besonderen Blick auf die Bedeutung für Seniorinnen und Senioren sowie die relevanten Maßnahmen für ältere Engagierte:

### **Ziel der Engagementstrategie MV**

Die Landesregierung möchte freiwilliges Engagement stärken, sichtbar machen und allen Generationen zugänglich gestalten. Sie soll:

- gesellschaftlichen Zusammenhalt fördern,
- Barrieren abbauen,
- Anerkennung und Unterstützung für Engagierte verbessern.

Dabei wird Engagement als Chance für Teilhabe, Lebensfreude, Bildung und Mitgestaltung im Alter verstanden.

Seniorenperspektive – zentrale Aussagen

Ältere Menschen sind in Mecklenburg-Vorpommern eine tragende Säule des Ehrenamts:

- Viele Engagierte sind im Ruhestand und bringen umfangreiche Erfahrung und Zeit mit.
- Senioren engagieren sich besonders im Sozialen, in Nachbarschaftshilfe, Kultur, Kirche, Vereinen, Heimatpflege und Sport.
- Gleichzeitig erschweren Mobilität, digitale Hürden oder fehlende Begegnungsorte den Zugang zu Engagementmöglichkeiten.

## Fortsetzung von Seite 1

Die Strategie erkennt diese Herausforderungen ausdrücklich an und formuliert Maßnahmen, um älteren Engagierten die Mitwirkung **leicht, wertschätzend und erreichbar** zu machen.

### Relevante Handlungsfelder für Seniorinnen und Senioren

1. Öffentlichkeitsarbeit & Zugänge (Kap. 3.1)
2. Förderung & Bürokratieabbau (Kap. 3.2)
3. Begleitung & Professionalisierung (Kap. 3.3)
4. Vernetzung & Kooperation (Kap. 3.4)
5. Anerkennung & Wertschätzung (Kap. 3.5)
6. Erreichbarkeit & Digitalisierung (Kap. 3.6)
7. Unterstützende Strukturen & Organisationen (Kap. 6)

### Fazit aus Seniorensicht

Die Engagementstrategie erkennt die Bedeutung älterer Menschen für das Gemeinwesen ausdrücklich an. Sie möchte:

- das **Engagement im Ruhestand erleichtern**,
- **bürokratische Hürden abbauen**,
- **Orte der Begegnung sichern**,
- **digitale Kompetenzen fördern** und
- ältere Engagierte gezielt **anerkennen und unterstützen**.

Damit trägt die Strategie dazu bei, dass Seniorinnen und Senioren in Mecklenburg-Vorpommern auch künftig aktiv und selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilhaben und den gesellschaftlichen Wandel **mitgestalten statt nur erleben** können.

## Bundesregierung

### *Erstes Rentenpaket umgesetzt*

Das „Gesetz zur Stabilisierung des Rentenniveaus und zur vollständigen Gleichstellung der Kindererziehungszeiten“ – ist zum 1. Januar 2026 in Kraft getreten. Es enthält drei Elemente: die Verlängerung der Haltelinie für das Rentenniveau, die sogenannte Vollendung der Mütterrente und die Aufhebung des Anschlussverbots – eine arbeitsmarktrechtliche Grundlage für die Aktivrente.

Worum geht es beim Rentenpaket 2025?

Das Rentenniveau wird bis 2031 bei 48 Prozent stabilisiert. Die sogenannte Mütterrente III schließt eine Gerechtigkeitslücke: Für vor 1992 geborene Kinder werden auch drei Jahre Kindererziehungszeit angerechnet – wie es bereits für später geborene Kinder üblich ist. Außerdem wurde das sogenannte Anschlussverbot

aufgehoben: Menschen, die die Regelaltersgrenze erreicht haben und freiwillig weiterarbeiten wollen, können jetzt leichter zum bisherigen Arbeitgeber zurückkehren.

Weitere Informationen

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/rentenpaket-2025-2368678>

### **Deutschlandticket für Senioren**

Das Seniorenticket für Mecklenburg-Vorpommern (MV) wurde am 1. Januar 2026 auf 43 Euro im Monat erhöht. Dies ist eine Rabattierung von 20 Euro im Vergleich zum regulären Deutschlandticket, das ab diesem Datum 62 Euro pro Monat kostet. Um das Ticket zu erhalten, müssen Sie Ihren Hauptwohnsitz in Mecklenburg-Vorpommern haben und mindestens 65 Jahre alt sein. Das Ticket gilt bundesweit und ist ohne zeitliche Einschränkungen gültig. Es ist für alle Nahverkehrszüge, Straßenbahnen, U-Bahnen, S-Bahnen, Stadt- und Regionalbusse sowie ausgewählte Fähren gültig. Es gilt nicht im Fernverkehr (IC, ICE, EC) und in historischen Verkehrsmitteln. Das Ticket kann online oder über die Verkaufsstellen der Verkehrsunternehmen beantragt werden. Die Kündigung ist monatlich möglich und muss bis zum 10. des Monats beantragt werden.

### **Netzwerk „Wir & Demenz-Neubrandenburg“**

<b>Monat</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>
März	Grünes Sofa Thema: „Frauen und Demenz“	03.03.2026, 16.00 Uhr	KerVita Tagespflege
	Latücht – mit Herrn Schützendorf „Auswirkungen von Altersbildern von Menschen mit Demenz“	31.03.2026 16.00 Uhr	Latücht

## Landkreis MSE

### **Gesundheitswoche 2026 – Gemeinsam für Körper und Seele!**

Der Landkreis Mecklenburgische Seenplatte lädt Sie herzlich ein, an der Gesundheitswoche 2026 teilzunehmen und damit einen gemeinsamen Beitrag zur Gesundheitsförderung der Bürgerinnen und Bürger unserer Region zu leisten.

Im Rahmen der Gesundheitswochen möchten wir in unserem Landkreis gemeinsam mit Ihnen vielfältige Angebote unterbreiten und mit einem Gesundheitstag auf dem Marktplatz in Neubrandenburg ausklingen lassen. Über kreative und abwechslungsreiche Angebote aus Ihren Einrichtungen und Unternehmen würden wir uns sehr freuen.

#### **Wann?**

„**Gesundheitswochen**“ 27. April 2025 bis 08. Mai 2026

„**Gesundheitstag**“ Freitag, den 08. Mai 2026,

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr, Marktplatz Neubrandenburg

#### **Kontakt Landkreis Mecklenburgische Seenplatte:**

Katharina Krietemeyer, 0395 57087 3167



katharina.krietemeyer@lk-seenplatte.de

## Kreissenorenbeirat MSE

### **Gemeinsame Sitzung** des Beirates für Menschen mit

Behinderung und des Kreissenorenbeirates MSE am

**19.03.2026**, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Sitzungsraum

R. 4.065, Platanenstraße43, Neubrandenburg,

Thema: gemeinsame Gespräche mit den Fraktionen des

Kreistages zum Thema: „Das Leben Älterer und Menschen mit Behinderung im Landkreis MSE“.

Die Beratung ist öffentlich.

Anmeldung bis 13.03.2026 an [pitldh@t-online.de](mailto:pitldh@t-online.de)



#### Impressum:

Herausgeber: Vorstand des  
Kreissenorenbeirates MSE

Mail: [info@kreissenorenbeirat-mse.de](mailto:info@kreissenorenbeirat-mse.de)